



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ BASAL

MARÇ 2021

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
LLEGENDA				
¹ FRUITA DE TEMPORADA				
² PA BLANC I PA INTEGRAL				
1	2	3	4	5
RISOTTO DE BOLETS	MONGETA TENDRA AMB PATATA	CREMA DE MONGETA BLANCA I CARBASSA	ESPIRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	LLENTIES VEGETALS ESTOFAFES
TRUITA DE CARBASSÓ	CONTRACUIXA DE POLLASTRE ARREBOSSADA CASOLANA	PIZZA MARGARITA AMB ESPINACS I SAMFAINA	PINTXO "MORUNO" DE GALL DINDI	FILET DE LLUÇ AL FORN
AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO	AMB ENCIAM, CEBA I PASTANAGA		AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB CEBA I PASTANAGA
IOGURT NATURAL/ 1 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
8	 *MENÚ BARCELONA	10	11	12
COLIFLOR AMB PATATA	ESCUDELLA BARREJADA	MONGETES VERMELLES ESTOFADES AMB VERDURETES	SOPA VEGETAL AMB ARRÒS	MACARRONS AMB BEIXAMEL, PASTANAGA I FORMATGE
ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA	BOTIFARRA DE PORC	PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN	"ABADEJO" AMB VERDURES (carbassó, ceba i tomàquet fresc)	TRUITA DE TONYINA
AMB AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET	AMB SAMFAINA	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB PATATES FREGIDES CASOLANES	AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	MEL I MATÓ	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA
15	16	17	18	19
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	HUMMUS DE CIGRONS AMB NATXOS	BLEDES AMB PATATA	MONGETES BLANQUES AMB VERDURES	PATATES GUISADES A LA CATALANA
LLIBRETS D'AU DE PERNIL I FORMATGE	PAELLA VALENCIANA	POLLASTRE AMB ALLADA	REMENAT D'OU AMB VERDURES	FILET DE SALMÓ A LA PLANXA
AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA		AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	AMB CARBASSÓ A LA PLANXA	AMB ENCIAM I COGOMBRE
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	NATILLES/ 2 PA
22	23	24	25	26
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	ARRÒS AMB TOMÀQUET	SOPA VEGETAL AMB FIDEUS INTEGRALS	AMANIDA D'ESPIRALS (pastanaga, blat de moro, olives i tomàquet fresc)	BRÒQUIL GRATINAT
TRUITA DE CARBASSÓ	FILET DE MAIRA ARREBOSSAT	ESTOFAT DE VEDELLA	BACALLÀ AL FORN	HAMBURGUESA VEGETAL
AMB ENCIAM, PASTANAGA I COL LLOMBARDA	AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA	AMB PATATES I PÈSOLS	AMB VERDURA DE TEMPORADA	AMB ENCIAM TRES COLORS
1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	1 FRUITA DE TEMPORADA/ 2 PA	IOGURT NATURAL / 2PA
29	30	31		
FESTIU	FESTIU	FESTIU		

*Menú adaptat a l'edat i característiques dels comensals